

[글로벌대학사업]

학생 성공을 위한 전공 선택·변경 지원

2025학년도 「전과 학습클리닉」 프로그램 시행 공고

학생상담센터에서는 대학 및 학과 통폐합, 융복합 전공 신설 등으로 전공 변경이 필요한 학생을 대상으로 전공 변경 과정 내 심리적 혼란 및 부적응을 줄이고, 학업 및 학교 적응을 돕기 위한 프로그램을 운영하고 있습니다. 해당 학생 및 관심 있는 재학생들의 많은 참여 바랍니다.

2025. 4. 1.

강원대학교 학생능력개발원장

■ 참여 대상

1. 전공 불일치로 인한 심리적 혼란으로 대학생활에 어려움을 겪는 학생
2. 학과 통폐합, 융복합 전공 신설 등으로 전공 변경이 필요한 학생
3. 전공 변경 후 학습력 향상을 위한 전략적 학습 기술의 도움이 필요한 학생
4. 전공역량 강화와 진로 탐색·설계를 위한 진로 계획 수립이 필요한 학생
5. 「전과학습클리닉」과 관련된 일반 학습상담으로 도움받고자 하는 학생
(편입생, 전과생, 학습에 어려움이 있는 모든 학생)

■ 선발

1. 수시선발(집단상담 인원 충족 되는대로 수시 진행)
2. 대상자 선정: 지원자격 충족 확인 후 개별 선정 문자 안내

■ 전과 학습클리닉 (단계별 전공 탐색 과정 프로그램)

- 개인별 숙고, 실행, 적응 단계에 있는 학생들의 문제 영역을 개별적으로 파악해서 단계에 맞는 상담 지원

1. [숙고단계] 씨앗 두리 : 전공 불일치로 인한 심리적 혼란 및 부적응 문제 원인 파악과 자기이해에 기반을 둔 대안 전공 탐색 과정

회기 진행		진로 결정 자기효능감	
1~2	초기	정체감 탐색	○ 정서적 유대감 형성과 진로 정체감 탐색
			○ 진로 흥미·적성 탐색과 전공 결정 이야기하기
3~4	중기	가치에 기초한 의사결정	○ 나의가치 확인
			○ 가치 확인과 전공대안 의사결정 모형
5~6	종결	진로 목표와 진로 계획	○ 의미 있는 진로 목표 설정
			○ 구체적인 진로 계획 수립

2. [실행단계] 잎새 두리 : 전공 변경(전과) 최종 의사결정 및 새 전공에 대한 학습동기와 이유를 살펴 학습계획 조력 지원

회기 진행		진로·학습 준비 행동 향상	
1~2	초기	관계 형성과 문제 요인 탐색	○ 정서적 관계 형성과 문제 요인 탐색
			○ 진로·학습 향상을 위한 자기 이해
3~4	중기	정서조절과 학업성취를 위한 실천행동	○ 자기수용과 자비롭게 바라보기
			○ 진로 가치와 연결될 전념행동 정하기
5~6	종결	전략적 학습·진로 지원	○ 의미 있는 진로목표 설정과 구체적 진로 계획
			○ 장기적 이익 및 진로 계획 수립을 위한 미래 직업 탐색

3. [적응단계] 나무 두리 : 새로운 전공 내 학업성취를 빠르게 향상시킬 학습전략
컨설팅 및 새로운 학과 내 원만한 적응 방안 모색

회기 진행		학습 능력 향상 전략 강화	
1~2	초기	자기이해와 자기조절	○ 집단 라포형성과 주 호소 문제 명료화
			○ 성격유형과 진로 흥미 유형 탐색
3~4	중기	학습능력향상 전략	○ 시간관리와 노트필기 전략
			○ 학습방해 요인과 강화물 세우기
5~6	종결	실천과 성과 평가	○ 학습계획 실천과 성과 평가
			○ 개인별 성과 나눔과 종결 감정 다루기

■ 전과학습클리닉 상담 수기 공모

구 분	세 부 내 용	비 고
참여대상	○ 「전과학습클리닉」 프로그램 참여자	
내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자격: 2025년 「전과학습클리닉」 프로그램에 1단계 이상 참여한 참여자 ○ 시상내용 <ul style="list-style-type: none"> - 시상금 - 2026년도 서포터즈 선발 대상 기회 제공 ○ 참여자 전원 기념품 제공 	※ 프로그램 사정에 따라 변경될 수도 있음.

■ 신청방법

- 온라인 신청: 학생상담센터 홈페이지에서 신청
 - 홈페이지 상담 신청 방법: <붙임 1> 학습상담 신청 안내자료 참조
- 전화 또는 이메일 신청(담당자 접수 후 홈페이지에 신청)

■ 세부사항

1. 기간: 2025. 3. 4.(화) ~ 2026. 2. 27.(금)
2. 장소: 학생상담센터 학습상담실 (천지관 2층 202호)
3. 상담형식 및 진행 방법
 - 가. 형식: 대면상담 (춘천)
비대면(zoom)상담 (삼척캠퍼스 학생)
(※ 강릉원주대학 학생 상담(비대면)시 담당자와 협의)
 - 나. 진행 방법: 집단상담 or 1:1 상담
3. 주요내용
 - 숙고 단계: 진로 결정 자기효능감 회복
 - 실행 단계: 진로 · 학습 준비 행동 향상
 - 적응 단계: 학습능력 향상 전략 강화
 - 학습심리검사(U&I, MLST-II, Strong) 실시 및 결과 해석

■ 홈페이지 신청방법

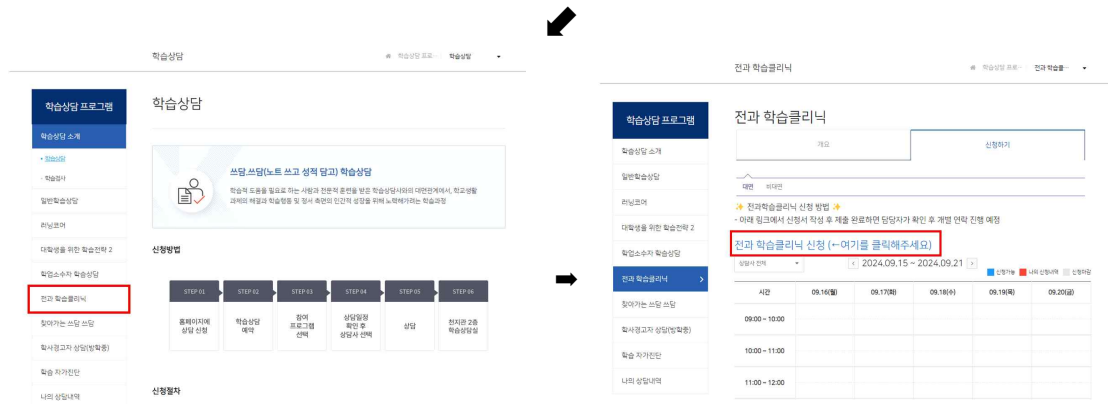
학습상담 신청은 아래의 방법을 참고하여 신청하시기 바랍니다.

(※ 크롬 브라우저 사용 권장)



① 학생상담센터 홈페이지 접속 및 로그인
(<https://knucounsel.kangwon.ac.kr/>)

② 학습상담프로그램 선택



③ 전과학습클리닉 선택

④ 신청서 링크 접속 후 작성
(신청서 작성 완료하면 담당자가 확인 후 개별 연락 진행 예정)

■ 세부 안내

1. 상담 장소: 천지관 2층 학생상담센터 학습상담실
2. 프로그램에 참여하지 않는 일반학생은 "일반학습상담"으로 신청
3. 전과학습클리닉은 신청서 작성 후 제출 완료하면 담당자가 확인 후 개별 연락 진행 및 상담 일정 확정
4. 문의: 033-250-7182, 7263~4