



2026학년도 「3, 4학년 자기이해 증진 온라인 심리검사」 운영 계획

2026. 9.



학생능력개발원 학생상담센터

2026학년도 「3, 4학년 자기이해 증진 온라인 심리검사」 운영 계획

I 추진 배경

- 사전요구조사(2025학년도 신입생실태조사, 2025학년도 대학생활만족도 조사)에서 진로탐색 및 성격 대인관계 프로그램에 대한 요구 충족

문 항	2025년 신입생실태조사	2025년 대학생활만족도조사
고민 분야	- 진로고민: 31.4% - 대인관계: 9.6% - 성격고민: 2.6%	- 진로고민: 45.1% - 대인관계: 3.4%
상담센터에 필요한 프로그램	- 다양한 심리검사: 24.6% - 심리상담: 38.3%	- 진로에 대한 상담: 46.5% - 다양한 심리검사: 11.1%

II 목 적

- ① 객관적 심리검사를 통해 자기이해력을 향상시키고, 진로탐색을 위한 성격유형, 직업흥미 분야 등 정보 제공
- ② 자신의 대인관계욕구에 대한 이해를 통해 현재 대인관계 패턴에 대해 점검하고 대학생활 및 개인의 삶에 대한 만족도 향상

III 추진 계획

① 실시대상 및 심리검사 종류

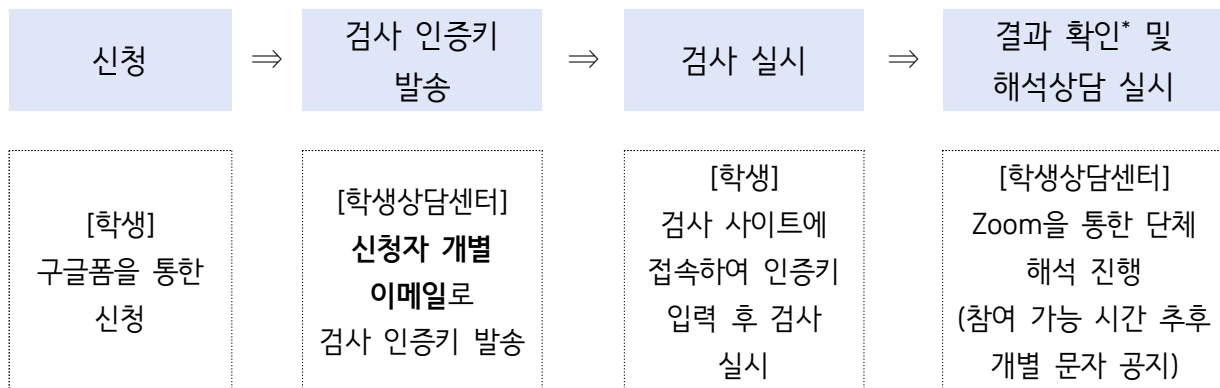
대상	검사명	주요 진단내용	소요시간	출판사
3, 4 학년	MBTI (성격유형검사)	16성격유형으로 자신 및 타인의 성격 이해. 대인관계능력 향상	15분~20분	어세스타
	STRONG (직업흥미검사)	여섯 가지 흥미유형척도로 분류. 각 유형에 속한 사람들이 좋아하는 활동, 적합한 직업 종류 등 제공	35분~40분	
	FIRO-B (대인관계욕구검사)	개인이 사람들과의 관계에서 어떻게 행동하는지, 그리고 다른 사람들이 어떻게 행동하기를 기대하는지 측정	15분~20분	

- 신청인원이 많을 경우 선착순으로 진행되며 검사지 잔여분에 따라 조기마감될 수 있음

② 검사 신청방법 및 진행절차

- 진행기간: 2026. 9. - 2027. 1.
- 신청방법-개인별 신청: 구글폼을 통해 학생이 직접 신청
(<https://forms.gle/BQXxQkB3JHTigndV9>)
- 문 의: 033-250-7210, 7211
- 검사 진행절차
 - [개인별 신청] 신청 후 **차주 금요일**에 일괄 전송

[개인별 신청]



※ 개인별 신청의 경우 단체 해석상담 참여 시 결과 확인 가능. 개인별 신청자 대상 단체 해석상담은 **학기 말**에 진행되며, 신청 링크는 개별 문자 안내

※ 보다 자세한 안내는 구글폼 신청 시 확인 가능

IV 협조 사항

- ① 검사 진행 시, 학생이 실시시간을 충분히 확보한 상태에서 검사를 실시하고 빠뜨리는 문항이 없도록 주의
- ② 단체 신청 시 신청서에 인적사항 및 동의 여부를 반드시 표시할 것
- ③ 심리검사 해석은 Zoom을 활용한 **단체해석** 형태로 진행되며, 심리검사 완료한 학생들을 대상으로 참여 가능시간 추후 문자 안내
- ④ 심리검사 결과의 오해석을 낮추고 결과에 대한 깊은 이해를 위해, 심리검사 결과지는 해석상담에 참여한 시점에 확인할 수 있으며, 미참여자는 학기말 일괄 전송

V 기대 효과

- ① 자신의 흥미 분야, 성격 및 대인관계 욕구에 대한 이해를 도모하여 성공적인 대학 생활과 직업선택을 위한 역량 강화
- ② 자신의 성격 및 대인관계욕구에 대해 이해하고 불만족 요인에 대해 규명하고 변화할 수 있도록 촉진하여 성숙된 성인으로 기능할 수 있음

※ 참고

- 2025년 「3,4학년 대상 온라인 심리검사」 실적: 총 666건 (MBTI 78건, STRONG 456건, FIRO-B 132건)